

W Gdańsku ponownie zagra Festiwal Pracy i Aktywności Seniorów!

Autor: Łukasz Iwaszkiewicz Data publikacji: 03.10.2022

Pomysłów na aktywność w dojrzałym wieku jest naprawdę wiele i... wszystkie będzie można znaleźć na Festiwalu Pracy i Aktywności Seniorów, który odbędzie się w **AMBEREXPO w środę, 19 października w godzinach 10:00-15:00**. Wydarzenie organizowane jest przez Gdański Urząd Pracy już od 2018 roku i za każdym razem dostarcza wielu pozytywnych emocji. Podobnie jak w poprzednich latach, również tym razem **oferta wystawiennicza wydarzenia podzielona będzie na kilka stref**. Najważniejsza z nich poświęcona będzie pracy, gdzie **na nowych pracowników czekać będzie 40 firm**, w tym m.in. Gdańskie Autobusy i Tramwaje, Lotos, Oriflame, PZU, Restauracja Ducha 66 czy Synexus. Poszukiwani będą kierowcy, pracownicy recepcji, konserwatorzy, pracownicy restauracji, testerzy kosmetyków, ogrodnicy i księgowi. W ramach strefy każdy będzie mógł także skorzystać z konsultacji w zakresie tworzenia dokumentów aplikacyjnych, wykonać zdjęcie do CV czy przejść symulowaną rozmowę kwalifikacyjną.



W zdrowym ciele...

Ważną częścią Festiwalu będzie również Strefa Zdrowego Stylu Życia. To właśnie tutaj seniorzy będą mogli bezpłatnie wykonać kilkanaście różnego rodzaju **badan, w tym EKG i analizę krwi**. Diagnostyka medyczna prowadzona będzie również w **specjalistycznych pojazdach medycznych**: kardiobusie, spirobuse, mammobuse, słuchobuse, trychobuse, osteobuse oraz dermobuse, a otrzymane wyniki omówią na miejscu specjaliści. **W festiwalowych boksach zasiadą także lekarze i eksperci**, m.in. psycholog, seksuolog, dietetyk, diabetolog, fizjoterapeuta i optyk. Nie zabraknie **innovacyjnych form rehabilitacji**. Dla seniorów dostępne będą zabiegi tlenoterapii, wibroterapii, a także inhalacje wodorem.



W dobrym stylu

Wszystkiego o trendach panujących w senioralnej modzie będzie się można dowiedzieć w Strefie Mody i Urody, gdzie każdy będzie mógł skorzystać z **porad wizażystów i zabiegów pielęgnacyjnych** prosto z salonu beauty. Także tutaj odbędą się niezwykle metamorfozy seniorów uwzględniające m.in. **pełny makijaż i opiekę fryzjerską oraz warsztaty krawieckie**.



Zobacz świat jutra... już dziś

Podczas gdy wiele osób zastanawia się, jak będzie wyglądać przyszłość, seniorzy odwiedzający Festiwal zobaczą ją już teraz! Wszystko za sprawą wystawców obecnych w Strefie Nowych Technologii, którzy m.in. zaprezentują **nowoczesny sprzęt AGD, udostępnią do testów elektryczne rowery i hulajnogi**, a także zaproszą do udziału w spektakularnych **eksperymentach naukowych**.



Festiwal Pracy i Aktywności Seniorów. Edycja 3 z 2021 roku



Jak zadbać o bezpieczeństwo?

Bardziej przyziemne tematy poruszane będą w Strefie Bezpieczeństwa, Informacji i Wolontariatu. Zasiadą w niej eksperci, którzy będą **doradzać m.in. na temat prawa spadkowego i przechodzenia na emeryturę**. Wśród wystawców nie zabraknie pracowników Miejskiego Ośrodka Pomocy Rodzinie w Gdańsku, którzy będą informować o **formach wsparcia dla seniorów** w postaci usług opiekuńczych i **udzielać porad prawnych oraz psychologicznych**. Z kolei funkcjonariusze Policji i Straży Miejskiej, wyjaśnią, **jak ustrzec się przed oszustwami**, a doradcy Narodowego Funduszu Zdrowia **wyjaśnią czym jest e-recepta** i omówią zasady korzystania ze świadczeń podstawowej opieki zdrowotnej i **programu bezpłatnych leków**.



Koncert, grill i livecooking!

Październikowe wydarzenie w AMBEREXPO to prawdziwy festiwal, dlatego nie może na nim zabraknąć dobrej zabawy i rozrywki na najwyższym poziomie. Zadbają o to wystawcy w Strefie Wypoczynku i Kultury, którzy zaprezentują **harmonogram zbliżających się wydarzeń w Operze Bałtyckiej i Teatrze Wybrzeże**, przedstawią **nowości wydawnicze dostępne w miejskich bibliotekach**, a także zaproszą do udziału w **warsztatach plastycznych, zajęciach tanecznych i wspólnego grillowania**. Z kolei pasjonatów kuchni w najlepszym wydaniu ucieszy **pokaz gotowania na żywo** w wykonaniu szefa kuchni jednej z trójmiejskich restauracji. Zdradzi on nie tylko kulinarne sekrety mistrzów, ale i poczęstuje seniorów swoimi popisowymi daniami. Festiwal jak co roku zakończy prawdziwe **muzyczne show w wykonaniu finalistów popularnego programu The Voice Senior 3 – Jerzego Hermana i Andrzeja Bilińskiego**.

Szczegółowe informacje o Festiwalu, w tym program wydarzenia, znaleźć można na stronie www.festiwalaktywnosci.pl

/ŁI/