

Jakie czynniki wpływają na decyzję o zmianie pracy?

Autor: Krzysztof Kunicki Data publikacji: 08.08.2022

Czy wiesz, z jakich powodów Polacy najczęściej rzucają swoją dotychczasową pracę? Według badania „Nowe oblicza pracy” przygotowanego przez serwis [Pracuj.pl](https://pracuj.pl), nie tylko kwestie finansowe odgrywają ważną rolę. Coraz więcej osób rezygnuje ze swojej posady ze względu na nieodpowiednią atmosferę lub brak perspektywy rozwoju. O opinii dotyczącej życia zawodowego przepytano 2128 Polaków w marcu 2022 roku.

Wyniki

- 50% Polaków zadeklarowało, że rzuciłoby pracę, która wpływa negatywnie na ich zdrowie fizyczne.
- 45% Polaków, dokonałoby zmiany miejsca pracy, jeśli dotychczasowe wpływałoby źle na ich zdrowie psychiczne.
- 36% Polaków deklaruje, że aktywnie szuka nowej pracy. Najczęściej są to osoby w przedziale wiekowym 18-24 lat.
- 27% Polaków jest w stanie zrezygnować z pracy lub zmienić ją na gorzej płatną jeśli doświadczy wypalenia zawodowego.

Wysokość wynagrodzenia a zmiana pracy

Względy finansowe od zawsze były jednym z głównych czynników motywujących do porzucenia dotychczasowego stanowiska. Jak sytuacja wygląda w dzisiejszych czasach? Obecnie niesatysfakcjonujące warunki finansowe wciąż są kluczowym powodem, dla którego Polacy decydują się na szukanie nowej pracy. Dodatkowo wpływa na to trudna sytuacja w skali kraju, w tym konieczność zmierzenia się z wysoką inflacją. Potencjalni pracodawcy najczęściej udostępniają w ofertach zatrudnienia informację o wysokości wynagrodzenia, co dodatkowo ułatwia kandydatom znalezienie intratnej propozycji oraz porównanie ogłoszeń z bieżącym stanowiskiem.

Gdy praca wpływa na zdrowie

Polacy coraz częściej przedkładają własne zdrowie nad obowiązki zawodowe. Co to oznacza w praktyce? Nawet 45% respondentów raportu „Nowe Oblicza pracy” przyznało, że zmieniłoby pracę, gdyby wpływała ona negatywnie na ich zdrowie psychiczne. Z kolei aż połowa ankietowanych zadeklarowała, że w przypadku pogorszenia zdrowia fizycznego bez wahania zrezygnowałaby z obecnego miejsca zatrudnienia. Nieco inaczej sytuacja wygląda pod kątem wypalenia zawodowego. W tym przypadku jedynie 27% osób uznało, że byłoby skłonnych do poszukiwania nowej pracy. Co ciekawe, czynniki zdrowotne dla wielu osób są ważniejsze niż względy finansowe. Niespełna połowa badanych zadeklarowała zmianę pracy na mniej płatną w sytuacji pogorszenia się zdrowia fizycznego lub psychicznego.

Work-life balance zyskuje na znaczeniu

Wielu Polaków dąży do tego, aby obowiązki zawodowe jak najlepiej współgrały z życiem prywatnym. Priorytetem staje się osiągnięcie równowagi pomiędzy odpoczynkiem a pracą. W społeczeństwie wzrasta świadomość na temat wpływu work-life balance na nasze samopoczucie. Dla wielu osób zarządzanie czasem w zgodzie z własnymi potrzebami to skuteczny sposób na uniknięcie wypalenia zawodowego czy pracobolizmu. Jeśli w danym miejscu zatrudnienia nie można zachować zdrowego dystansu do obowiązków, jedynym rozwiązaniem staje się zmiana pracy.

Dobra atmosfera w firmie to kolejny priorytet

Znamionną motywacją do porzucenia dotychczasowej posady jest także nieprzyjemna atmosfera w firmie. Coraz więcej Polaków deklaruje, że niewłaściwe relacje ze współpracownikami lub z przełożonym mają kluczowy wpływ na decyzję o zmianie miejsca zatrudnienia. Przeprowadzone badania powinny szczególnie zainteresować pracodawców. Wielu ankietowanych zwróciło bowiem uwagę, że poczucie bycia docenionym w firmie jest ważnym czynnikiem przemawiającym za pozostaniem na obecnym stanowisku.

Jak relację wpływają na rezygnację z pracy?

- 23% osób szukających pracy decyduje się na zmianę pracodawcy, bo czują się niedocenione w obecnym miejscu zatrudnienia.
- 17% decyduje się na zmianę, bo w ich firmach panuje zła atmosfera.
- 7% rozgląda się za ofertami, bo mają złe relacje z przełożonym.

Jak pracodawcy poradzili sobie z pandemią?

Pandemia koronawirusa była swoistym egzaminem dla pracodawców. Niestety, nie wszyscy sprościli nowej sytuacji, co w wielu przypadkach przyspieszyło decyzję zatrudnionych osób o zmianie pracy. Lockdown wywołał zarówno pozytywne, jak i negatywne zjawiska. Według respondentów do głównych plusów należy zaliczyć wsparcie ze strony współpracowników, solidarność między współpracownikami czy zawieranie nowych przyjaźni w obliczu kryzysowej sytuacji. Zwycięsko z pandemii wyszli pracodawcy, którzy zadbałi o poczucie wspólnoty między członkami zespołu oraz wykazali się zrozumieniem wobec trudnej sytuacji rodziców mających dzieci na zdalnym nauczaniu. Niestety, w niektórych firmach przeważały negatywne aspekty związane z COVID-19. Respondenci zwrócili uwagę przede wszystkim na osłabienie relacji prywatnych w zespole, częste konflikty dotyczące pandemii, spadek zaufania między współpracownikami i brak zrozumienia u współpracowników i przełożonych. Dodatkowym problemem w wielu przedsiębiorstwach był niesprawiedliwy podział obowiązków spowodowany brakami kadrowymi. Negatywne zjawiska związane z pandemią dla wielu osób okazały się dodatkową motywacją do zmiany miejsca zatrudnienia.

Negatywne zjawiska związane z pandemią COVID-19

- 46% - osłabienie relacji prywatnych w zespole.
- 42% - rzadszy kontakt ze współpracownikami.
- 34% - kłótnie i konflikty na temat pandemii.
- 32% - spadek zaufania między współpracownikami.
- 29% - Mało empatii i samolubność w zachowaniach.
- 21% - Niesprawiedliwy podział zadań przez braki kadrowe.

Polacy zmienili swój stosunek do pracy

Ponad połowa Polaków uważa, że w dzisiejszych czasach praca jest o wiele bardziej stresująca niż dziesięć lat temu. Zadanie dobrego pracodawcy polega zatem na dbaniu o dobre samopoczucie zatrudnionych osób. Z kolei pracownicy muszą pamiętać o idei work-life balance, umiejętnie oddzielając obowiązki zawodowe od życia prywatnego i wypoczynku. Przed aplikowaniem na dane stanowisko warto jak najlepiej poznać specyfikę firmy, w tym obowiązujący w niej styl pracy. Dzięki temu można uniknąć wielu rozczarowań i czerpać satysfakcję z życia zawodowego.

Chcesz poznać więcej szczegółów na temat stosunku Polaków do zmiany sytuacji zawodowej? Zapoznaj się z pełnym raportem, który znajdziesz na: <https://media.pracuj.pl/194195-kiedy-mowia-sobie-dosc-zdrowie-i-relacje-w-pracy>.

/na podst. mat. pras./