

Wraca Festiwal Pracy i Aktywności Seniorów!

Autor: Łukasz Iwaszkiewicz Data publikacji: 11.10.2021

Popularny Festiwal Pracy i Aktywności Seniorów efektownie powraca po rocznej przerwie. We wtorek, 26 października w gdańskim AMBEREXPO ponownie pojawi się ponad setka wystawców, którzy zaproponują seniorom m.in. oferty pracy, bezpłatne badania medyczne, różnorodne zabiegi kosmetyczne i spektakularne pokazy. Będą też występy muzyczne, pokaz gotowania na żywo oraz jesienny grill. Wydarzenie rozpocznie się o godz. 10:00 i potrwa do 15:00.



Strefa Pracy

Zasiądzie w niej 40 pracodawców, wśród których znajdują się zarówno lokalne firmy, jak i duże, międzynarodowe koncerny. Nowych pracowników wśród seniorów poszukiwać będzie Lotos Kolej, Nationale Nederlanden, PZU, Leroy Merlin, Podmiot Leczniczy Copernicus, KFC czy Zakłady Mięsne Nowak. Wystawcy rekrutować będą m.in. pracowników ochrony, kasjerów, sprzedawców, elektryków, doradców ds. nieruchomości i piekarzy. Propozycji będzie jednak zdecydowanie więcej, łącznie zaprezentowanych zostanie ponad 200 ofert. Przed spotkaniem z przyszłym pracodawcą będzie można się także przejść po Alei Rekrutacji, gdzie pod okiem ekspertów zostanie opracowane profesjonalne CV.

Strefa Zdrowego Stylu Życia

W tym roku uwaga Festiwalu mocno skupi się na zdrowiu. Seniorom zaoferowana zostanie pełna analiza krwi obejmująca m.in. sprawdzanie poziomu glukozy czy cholesterolu. Personel medyczny pomoże też ustalić wysokość BMI oraz wykona pomiar ciśnienia tętniczego. W ramach diagnostyki bezpłatnie wykonywane będzie USG, EKG czy Echo Serca, ważne badania przeprowadzane będą też w specjalistycznych busach - spirobuse, trychobus i dermobusie. Można w nich sprawdzić jakość włosów i stan skóry głowy, określić pochodzenie niepokojących zmian skórnych czy zweryfikować jakość słuchu. Festiwal będzie też okazją do spotkania ze specjalistami – psychologiem, seksuologiem, rehabilitantem, dietetykiem i optykiem. Z kolei ratownicy medyczni podpowiadać będą, jak udzielić pomocy w

przypadku zakrztuszenia się, udaru czy zawału. Ważną częścią strefy będą też porady związane z trwającą epidemią. O tym jak chronić się przed zachorowaniem na COVID-19 opowiadać będzie dr Paweł Grzesiowski, ekspert Naczelnej Rady Lekarskiej ds. walki z COVID-19, zaś osoby, które nie przyjęły szczepionki będą mogły to zrobić w specjalnym punkcie.



Strefa Mody i Urody

Na seniorów czekać będą styliści, wizażyści i fryzjerzy, którzy udzielą profesjonalnych porad dotyczących make-upu, czesania oraz wizerunku. Również pod opieką ekspertów dojrzałe panie będą mogły przejść prawdziwą metamorfozę uwzględniającą m.in. pełny makijaż i nową fryzurę. Wśród wystawców znajdzie się też firma oferująca zabiegi lampą Biopton, która łagodzi bóle stawów, rany skóry, chorobowe zmiany skórne czy urazy sportowe, a także podolog, specjalista w zakresie leczenia chorób stóp oraz ich pielęgnacji. Z kolei chwilę odprężenia będzie można przeżyć podczas sesji z masażu Kobido.



Strefa Nowych Technologii

W świat nauki wprowadzą seniorów m.in. edukatorzy z Centrum Nauki Experyment w Gdyni, którzy wykonają doświadczenia związane z żywnością, pomogą odróżnić barwniki naturalne od sztucznych i przeanalizują składy suplementów diety. Z kolei w cyfrową rzeczywistość wprowadzać będą eksperci portalu flexi.pl. Podpowiedzą oni, jak bezpiecznie korzystać z Internetu i gdzie w sieci szukać pracy czy informacji o interesujących wydarzeniach. Panów z pewnością zainteresują ekologiczne środki transportu. Do wyboru będą m.in. elektryczne hulajnogi i rowery.



Strefa Wypoczynku i Kultury

Do wspólnego realizowania swoich pasji zaprosi m.in. miejska biblioteka, która pokaże swoje nowości wydawnicze, a przedstawiciele Teatru Wybrzeże i Opery Bałtyckiej zdradzą, co w najbliższych miesiącach znajdzie się w ich repertuarze. Nie zabraknie też warsztatów decoupage, gry w szachy z młodymi adeptami tej dyscypliny oraz wystawy obrazów i zdjęć Gdańsk wykonanych przez seniorów. O unikalny smak Festiwalu zadba natomiast popularny kucharz Robert Sowa. Zaprosi on do wspólnego gotowania i razem z seniorami przygotuje swoje popisowe dania. Festiwalowe menu uzupełni jeszcze jesienny grill, a także smaczne ciastka, kawa, herbata oraz świeże owoce i warzywa.



Strefa Bezpieczeństwa i Informacji

Ekspertkich porad będzie udzielać 20 instytucji i organizacji samorządowych. Informacje nt. systemu emerytalnego, w tym przechodzenia na świadczenie emerytalne przekazywać będą eksperci ZUS-u. Z kolei o zawiłościach systemu podatkowego opowiedzą przedstawiciele Urzędu Skarbowego. Pomocą służyć będą prawnicy i notariusze. Podpowiedzą oni jak prawidłowo sporządzić testament, umowę darowizny bądź wyjaśnią wątpliwości związane z indywidualną sytuacją seniora. O bezpieczeństwo osób starszych zadbają policjanci i strażnicy miejscy, którzy podpowiedzą, jak ustrzec się przed oszustwami. Na stanowisku NFZ-u będzie można uzyskać informacje dotyczące e-recepty, zasad korzystania ze świadczeń podstawowej opieki zdrowotnej, programu bezpłatnych leków dla seniorów czy kierowania na leczenie uzdrowiskowe. Na pytania czekać będą też przedstawiciele Urzędu Ochrony Konkurencji i Konsumentów, Gdańskiej Organizacji Turystycznej, a także Miejskiego Ośrodka Pomocy Rodzinie. Ekspertci ostatniej z tych instytucji będą doradzać w kwestiach socjalnych, rodzinnych, spadkowych, dotyczących problemów zadłużenia czy mieszkaniowych, zaś psycholodzy MOPR udzielą wsparcia osobom, którym trudno odnaleźć się w epidemicznej rzeczywistości bądź przeżywają kryzys rodzinny.



Podczas Festiwalu obowiązują wszystkie zasady i obostrzenia związane z organizacją tego typu wydarzenia podczas epidemii COVID-19. W szczególności dotyczy to przestrzegania obowiązku zasłaniania ust i nosa maseczką, zachowywania dystansu społecznego i dezynfekowania dłoni. W wydarzeniu może brać udział jednocześnie maksymalna liczba 565 osób niezaszczepionych przeciwko COVID-19. Weryfikacja oświadczeń o zaszczepieniu odbywać się będzie przed wejściem na teren AMBEREXPO.

Festiwal Pracy i Aktywności Seniora rozpocznie się o godz. 10:00 we wtorek, 26 października 2021 r. w AMBEREXPO. Organizatorem wydarzenia jest Gdański Urząd Pracy, patronat medialny sprawuje Dziennik Bałtycki, portal trojmiasto.pl, Radio Pogoda oraz TVP Gdańsk.

/Ł/