

Światowym Dniem Walki z Depresją

Autor: Łukasz Iwaszkiewicz Data publikacji: 28.01.2023

Na całym świecie 23 lutego obchodzony jest Światowy Dzień Walki z Depresją. To dobry moment, aby dowiedzieć się więcej na temat tej choroby, która jest najczęstszym zaburzeniem psychicznym i która każdego roku dotyka miliony osób.

W krótkim materiale wideo poruszane są najważniejsze zagadnienia związane z depresją, w tym:

- skąd bierze się depresja
- jakie są jej objawy
- jak wyjść z depresji