

WRACAJĄC Z PRACY  
ZA GRANICĄ, WARTO  
KIEROWAĆ SIĘ KILKOMA  
ZASADAMI:

#### ZABIERZ ZE SOBĄ

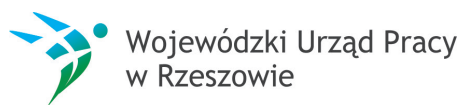
dokumenty poświadczające Twoje zatrudnienie za granicą w tym potwierdzenia odprowadzania przez pracodawcę odpowiednich składek.

#### SPRAWDŹ

czy po zakończeniu zatrudnienia za granicą przysługuje Ci prawo do zasiłku dla osób bezrobotnych. W określonych przypadkach możesz starać się o transfer zasiłku do Polski – więcej informacji uzyskasz w Wojewódzkim Urzędzie Pracy w Rzeszowie [www.wup-rzeszow.pl](http://www.wup-rzeszow.pl)

#### DOWIEDZ SIĘ

czy okres przepracowany w UE możesz doliczyć do przyszłej emerytury. Osoba, która pracowała i podlegała ubezpieczeniom w Polsce oraz była ubezpieczona w państwach UE, emeryturę może dostać zarówno z Polski jak i z każdego państwa UE, w którym była ubezpieczona, o ile spełniała warunki wymagane do emerytury w tych państwach.



Wojewódzki Urząd Pracy  
w Rzeszowie

Wojewódzki Urząd Pracy w Rzeszowie  
ul. płk. L. Lisa-Kuli 20, 35-025 Rzeszów  
tel. (+48) 17 850 92 00  
[www.wup-rzeszow.pl](http://www.wup-rzeszow.pl)  
e-mail: [wup@wup-rzeszow.pl](mailto:wup@wup-rzeszow.pl)

PRACA ZA GRANICĄ



NIE BIERZ KOTA W WORKU

SPRAWDŹ SWOJEGO

PRZYSZŁEGO

PRACODAWCĘ



[www.wup-rzeszow.pl](http://www.wup-rzeszow.pl)  
[www.eures.praca.gov.pl](http://www.eures.praca.gov.pl)  
[www.eures.europa.eu](http://www.eures.europa.eu)



SZUKAJĄC  
PRACY ZA GRANICĄ,  
WARTO KIEROWAĆ SIĘ  
KILKOMA ZASADAMI:

- 1** **SPRAWDŹ**  
swojego potencjalnego pracodawcę. Obejrzyj jego stronę internetową, szukaj opinii o nim w internecie, sprawdź czy jego adres rzeczywiście istnieje i bądź ostrożny, jeżeli w ogłoszeniu pojawił się tylko numer telefonu. Pamiętaj, że pracodawca, któremu zależy na dobrym pracowniku, nie będzie mieć nic do ukrycia.
- 2** **KORZYSTAJ**  
z usług urzędów pracy i sprawdzonych agencji zatrudnienia, które powinny posiadać odpowiednie certyfikaty. Wykaz sprawdzonych agencji zatrudnienia znajduje się na stronie [www.kraz.praca.gov.pl](http://www.kraz.praca.gov.pl). Bezwzględnie domagaj się podpisania umowy z wyszczególnieniem warunków pracy, płacy i należnych świadczeń i pamiętaj, że pobieranie przez agencję od poszukujących zatrudnienia opłat za pośrednictwo pracy jest nielegalne (z wyjątkiem faktycznie poniesionych kosztów, jak np. tłumaczenie dokumentów).
- 3** **OCEŃ**  
obiektywnie swoją znajomość języka obcego. Pamiętaj, że im lepsze masz umiejętności, tym większą masz szansę na znalezienie dobrej pracy.
- 4** **ZABIERZ ZE SOBĄ**  
dokumenty potwierdzające Twoje doświadczenie zawodowe i kwalifikacje przetłumaczone na język pracodawcy. Pamiętaj o Europejskiej Karcie Ubezpieczenia Zdrowotnego (EKUZ). Potwierdza ona prawo do korzystania z niezbędnych świadczeń zdrowotnych w czasie pobytu na terenie innego państwa członkowskiego. Wydawana jest na czas określony. Warto - zanim podpiszesz umowę z pracodawcą - wykupić dodatkowe prywatne ubezpieczenie, aby uniknąć obciążenia kosztami leczenia.
- 5** **NIE ZGADZAJ SIĘ**  
na pracę „na czarno”. Nie tam prawa, w większości państw UE, Polacy mogą pracować bez zezwoleń na pracę.
- 6** **SPRAWDŹ,**  
ile wynoszą koszty utrzymania w kraju, do którego się wybierasz: pamiętaj, że w niektórych krajach nawet podstawowe produkty spożywcze są znacznie droższe niż w Polsce, dlatego miej przy sobie wystarczającą ilość gotówki, która będzie Twoim zabezpieczeniem w pierwszych dniach pobytu za granicą.
- 7** **BĄDŹ ŚWIADOMY SWOICH PRAW.**  
Przed wyjazdem zapoznaj się z podstawowymi przepisami prawnymi w danym kraju, np. jaka jest wysokość minimalnego wynagrodzenia, gdzie należy zarejestrować się po przyjeździe. Warto w tym celu skorzystać ze stron internetowych: [www.eures.europa.eu](http://www.eures.europa.eu) lub [www.eures.praca.gov.pl](http://www.eures.praca.gov.pl). Masz prawo do legalnego zatrudnienia – w tym pod względem podatkowym. Pracodawca powinien umożliwić Ci prawidłowe rozliczenia podatkowe – m.in. odprowadzać zaliczki na podatek, przedstawiać informacje o dochodach/zaliczkach. W przypadku naruszenia Twoich praw w wyniku niewłaściwego stosowania przepisów Unii Europejskiej przez państwo członkowskie możesz skorzystać z bezpłatnej usługi SOLVIT. Więcej informacji uzyskasz odwiedzając stronę SOLVIT: [ec.europa.eu/solvit](http://ec.europa.eu/solvit)
- 8** **KUP BILET POWROTNY.**  
Pozwoli Ci bezpiecznie wrócić do domu, jeżeli coś nie pójdzie po Twojej myśli.
- 9** **SPRAWDŹ,**  
gdzie mieści się polski konsul. Przed wyjazdem zapisz adres i telefon najbliższej Twojemu miejscu pracy ambasady, dane przydadzą się w razie ewentualnych problemów za granicą. W przypadku utraty paszportu lub innego dokumentu podróży, konsul może po uprzednim potwierdzeniu Twojej tożsamości wydać paszport tymczasowy na powrót do kraju. Dobrze jest posiadać przy sobie, w czasie wyjazdu za granicę, kopię tej strony dokumentu, gdzie znajduje się zdjęcie i dane osobowe. Jeżeli dokument zostanie zgubiony, skradziony lub zniszczony, kartka ta posłuży do szybkiego wyrobienia nowego dokumentu.
- 10** **PAMIĘTAJ,**  
że podejmujesz pracę na podstawie przepisów prawa obowiązujących w danym kraju. Ewentualne spory między Tobą, a pracodawcą będzie rozstrzygać sąd w kraju pracodawcy, a nie sąd w Polsce.

[www.wup-rzeszow.pl](http://www.wup-rzeszow.pl)  
[www.eures.praca.gov.pl](http://www.eures.praca.gov.pl)  
[www.eures.europa.eu](http://www.eures.europa.eu)