

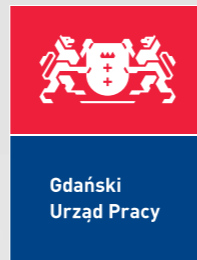


Gdański
Urząd Pracy



KATALOG USŁUG

klienta indywidualnego



opracowanie:
Gdański Urząd Pracy
ul. Lastadia 41
www.gdansk.praca.gov.pl

teksty:
Iwaszkiewicz Łukasz

szata graficzna i skład:
Iwaszkiewicz Łukasz

zdjęcia:
fotolia.com
Iwaszkiewicz Łukasz
Olivia Business Centre

druk:
Creat s.c.
ul. Saturna 3/1
83-010 Straszyn

Wydanie II
Publikacja bezpłatna
Gdańsk 2023

Spis treści

	str.
Rejestracja. Zaczniemy od początku.	4
Doradca zawodowy. Poznaj swojego przewodnika po rynku pracy.	6
Dobra strategia. Jak działa Indywidualny Plan Działania.	8
Nasze usługi. Wiele rozwiązań, jeden cel.	10
Dla młodych i dla rodziców. Pomysły na wsparcie osób 30- oraz matek i ojców.	12
Ty też masz talent. Wiemy, jak pomóc Ci odkryć wszystkie mocne strony.	14
Szukaj pracy lokalnie. Jobmapa - znajdź pracę blisko domu.	16
Zdobывaj doświadczenie i kwalifikacje, a my zajmiemy się resztą.	18
E-Urząd Pracy. Nowoczesne technologie w służbie zatrudnienia.	20
Pomoc specjalisty. Twoje problemy są dla nas ważne.	22

REJESTRACJA

Zacznijmy od początku



Czy wiesz, że...

e-rejestracja bezrobotnych to jedna z najpopularniejszych usług w GUP. W roku 2022 skorzystało z niej 71 proc. wszystkich naszych klientów ubiegających się o status osoby bezrobotnej.

Rejestracja to pierwszy i jeden z najważniejszych etapów w poszukiwaniu nowego zatrudnienia. Tylko w ten sposób otrzymasz dostęp do usług oferowanych w Gdańskim Urzędzie Pracy. Otworzy dostęp do wszystkich ofert zatrudnienia, a także własnego doradcy.

Na stronie www.gup.gdansk.pl, w zakładce „Dla bezrobotnych i poszukujących pracy”, znajdziesz wszystkie najważniejsze informacje dotyczące rejestracji. Do wyboru masz kilka możliwości. Proponujemy skorzystanie z jednej z dwóch opcji internetowych:

I. Zgłoszenie do rejestracji. Dotyczy osób, które nie posiadają kwalifikowanego podpisu elektronicznego lub profilu zaufanego ePUAP.

II. Pełna rejestracja internetowa. Dotyczy osób posiadających kwalifikowany podpis elektroniczny lub

profil zaufany ePUAP.

W celu skorzystania z jednej z powyższych opcji należy wypełnić odpowiedni formularz na stronie www.praca.gov.pl i przestać go do GUP.

Istnieje też możliwość osobistej rejestracji, bez pośrednictwa komputera. W takim przypadku zapraszamy naszych klientów do siedziby GUP. Rejestracja osób niekorzystających z usługi internetowej odbywa się na parterze, pokój numer 9 (obowiązuje system kolejkowy). Dziennie w ten sposób może się rejestrować maksymalnie 10 osób.

Po dokonaniu rejestracji, zostanie wyznaczony termin wizyty w urzędzie u doradcy klienta, który będzie Twoim stałym opiekunem.



DORADCA ZAWODOWY

Poznaj swojego przewodnika po rynku pracy



Czy wiesz, że...

w 2022 roku z usług doradczych Gdańskiego Urzędu Pracy skorzystało 1670 osób bezrobotnych i poszukujących pracy, dla których zorganizowano łącznie 3 294 porady indywidualne.

Czasem ścieżka prowadząca Cię do wymarzonego zatrudnienia potrafi być naprawdę kręta. Właśnie dlatego w Gdańskim Urzędzie Pracy **wszystkie osoby bezrobotne mogą korzystać ze wsparcia doradcy zawodowego**. Można mu całkowicie zaufać, to prawdziwy specjalista w swoim fachu. Przeanalizuje on posiadane przez Ciebie doświadczenie zawodowe, umiejętności, uprawnienia, a także wykształcenie, ukończone kursy i szkolenia. Pod uwagę weźmie również Twoje zainteresowania, cechy osobowościowe oraz możliwości fizyczne. Na tej podstawie wspólnie z Tobą określi pracodawców najlepiej pasujących do Twoich potrzeb i możliwości. Doradca pomoże Ci też w sporządzeniu skutecznych dokumentów aplikacyjnych (CV i listu motywacyjnego), a także przeprowadzi realistyczną symulację rozmowy rekrutacyjnej, tak abyś był, jak

najlepiej przygotowany do poszukiwania nowej pracy. Na profesjonalne wsparcie możesz też liczyć, jeśli czujesz, że powrót do aktywności zawodowej będzie wymagał przezwyciężenia poważniejszych trudności. Nasz doradca pomoże Ci wówczas w identyfikacji najpoważniejszych barier, a także wspólnie z Tobą ustali ścieżkę dalszego postępowania obejmującą m.in. pracę nad poczuciem własnej akceptacji, pewności siebie oraz motywacji do zmiany sytuacji zawodowej. Aby skorzystać ze wsparcia doradcy zawodowego należy skontaktować się z doradcą klienta Działu Pośrednictwa Pracy i Poradnictwa Zawodowego GUP, który wyznaczy dogodny termin spotkania.



DOBRA STRATEGIA

Jak działa Indywidualny Plan Działania

Czujesz, że brakuje Ci koncepcji na dalsze działania? Masz pomysły, ale nie wiesz, jak je zrealizować, a może potrzebujesz wsparcia w uporządkowaniu wizji swojej kariery? Zapraszamy Cię do skorzystania z doświadczenia naszych doradców klienta w tworzeniu Indywidualnego Planu Działania. **Pomożemy Ci uporządkować wiedzę o zasobach, które już posiadasz i których potrzebujesz**, aby zrealizować swoje plany zawodowe.

Celem IPD jest Twoje zatrudnienie poprzez wybór najlepszej metody prowadzącej do podjęcia efektywnych działań dostosowanych do Twojej sytuacji osobistej i lokalnego rynku pracy. To narzędzie prowadzące do osiągnięcia celu, jakim jest podjęcie zatrudnienia lub samozatrudnienia. IPD polega przede wszystkim na wspólnym określeniu zadań, jakie otrzymasz do samodzielnej realizacji oraz działań, które podejmie urząd pracy, aby Ci pomóc.

W ramach IPD można też uzyskać umiejętności aktywnego poszukiwania zatrudnienia, nowe kompetencje (szkolenie, kształcenie ustawiczne, doświadczenie zawodowe), a także wsparcie w utworzeniu własnej działalności gospodarczej.





NASZE USŁUGI

Wiele rozwiązań, jeden cel

Wiemy, że aktywne wspieranie poszukujących zatrudnienia często wymaga kompleksowych, ale i nieszablonowych rozwiązań. Właśnie dlatego każdego dnia staramy się przekraczać utarte schematy, wychodzić poza nakreślone ramy, aby ułatwić Ci drogę do celu.

Oferowana pomoc zawsze jest w pełni spersonalizowana. Oprócz doświadczonych doradców, oddajemy do Twojej dyspozycji szereg instrumentów aktywizacyjnych. Każdy z nich jest inny, tak jak różnorodne są Twoje potrzeby. Zacznijmy od najpopularniejszych i najskuteczniejszych form wsparcia.

Staże - to jedna z najpopularniejszych form aktywizacji. Dedykowana osobom, których trudności ze znalezieniem pracy wiążą się głównie z brakiem niezbędnego doświadczenia zawodowego. W trakcie kilkumiesięcznej praktyki możliwe jest nabycie teoretycznej wiedzy, jak i praktycznych umiejętności. Ważnymi zaletami tej formy aktywizacji jest nie tylko duże prawdopodobieństwo podjęcia pracy w dotychczasowym miejscu praktyki, ale i wysokie stypendium przysługujące przez cały staż.

Szkolenia - adresowane są głównie do poszukujących zatrudnienia, których kwalifikacje zawodowe są zdezaktualizowane lub zbyt niskie, aby skutecznie odnaleźć się na rynku pracy. Organizowane są w postaci zajęć grupowych lub indywidualnych, a uczestnicy mają zagwarantowane specjalne stypendium. Każdego roku GUP publikuje plan szkoleń. Określa on listę kursów, jakie są planowane w danym roku kalendarzowym oraz wymagania kwalifikacyjne dla osób zainteresowanych podniesieniem swoich kwalifikacji.

Prace interwencyjne - to szczególne rodzaje wsparcia oferowanego przez Gdański Urząd Pracy. W tym przypadku, pracodawca w zamian za zatrudnienie osoby skierowanej przez GUP, otrzymuje refundację części wynagrodzenia wypłacanego nowemu pracownikowi oraz składek ZUS. Wysokość refundacji oraz czas, przez jaki jest ona wypłacana, uzależniona jest od kilku czynników. Szczegółowych informacji w tym zakresie udzieli Ci twój doradca klienta.

Dotacje na rozpoczęcie działalności gospodarczej - rozwiązanie, które w sposób szczególny docenia osoby kreatywne i przedsiębiorcze. W ramach usługi możliwe jest pozyskanie jednorazowego wsparcia finansowego (w wysokości do 600% przeciętnego wynagrodzenia) na zakup niezbędnych narzędzi, materiałów potrzebnych do produkcji, a nawet promocję nowej firmy.

Prace społecznie użyteczne - propozycja dla osób korzystających ze wsparcia pomocy społecznej (MOPR/GOPS) i nieotrzymujących zasiłku z urzędu pracy. Organizowane są w instytucjach charytatywnych lub działających na rzecz społeczności lokalnej. Uczestnictwo w PSU może się wiązać z zajęciami Programu Aktywizacja i Integracja (warsztaty rozwoju kompetencji społecznych, umiejętności rozwiązywania problemów czy motywujące do pracy i zmiany swojej sytuacji życiowej).

Refundacja wyposażenia stanowiska pracy - rozwiązanie to umożliwi pracodawcy uzyskanie zwrotu wydatków (w wysokości 600% przeciętnego wynagrodzenia) związanych z zatrudnieniem osoby bezrobotnej. Refundacją może zostać objęty zakup niezbędnych maszyn i urządzeń, mebli oraz innych przedmiotów wykorzystywanych przez pracownika na nowoutworzonym stanowisku pracy.

Spółdzielnie socjalne - czyli tak zwana ekonomia społeczna. To wyjątkowa forma prowadzenia działalności gospodarczej, łącząca w sobie cele czysto ekonomiczne ze społecznymi. GUP oferuje środki na założenie i przystąpienie do spółdzielni socjalnej, jako członek założyciel bądź członek przystępujący do już istniejącej spółdzielni.

DLA MŁODYCH I DLA RODZICÓW

Pomysły na wsparcie osób 30- oraz matek i ojców

Osoby młode, do 30. roku życia, które podejmują swoją pierwszą pracę, mogą korzystać z dwóch dedykowanych im form wsparcia. Pierwsza z nich to **Bon zatrudnieniowy**. Stanowi on dla przyszłego pracodawcy gwarancję zwrotu części kosztów wynagrodzenia i składek na ubezpieczenie społeczne za zatrudnionego pracownika poniżej 30. roku życia przez okres jednego roku (pod warunkiem zatrudnienia na okres 18 miesięcy). Z kolei **Bon na zasiedlenie** to jednorazowa wypłata do 200% przeciętnego wynagrodzenia wypłacana osobie do 30. roku życia, która podjęła zatrudnienia lub działalność gospodarczą w odległości co najmniej 80 km od miejsca dotychczasowego zamieszkania.

W Gdańskim Urzędzie Pracy rozumiemy też, że czasem nie można skutecznie pogodzić życia zawodowego z wychowywaniem dzieci lub opieką nad osobami zależnymi. Wspieranie najbliższych to bez wątpienia zajęcie "na pełen etat", które często wymaga rezygnacji z planów zawodowych. Niestety, po miesiącach lub nawet latach spędzonych poza rynkiem pracy, powrót do dawnej aktywności zawodowej nie zawsze jest łatwy. Dlatego

rodziców i opiekunów, którzy z własnej inicjatywy przerwali swoją karierę i po długiej przerwie chcą wrócić na rynek pracy, obejmujemy wsparciem w postaci **refundacji kosztów opieki**. Rozwiązanie to dedykowane jest do osób bezrobotnych skierowanych na staż lub szkolenie, o ile spełniają one jedno z trzech następujących warunków. Posiadają co najmniej jedno dziecko do 6. roku życia, co najmniej jedno dziecko niepełnosprawne, które nie ukończyło 18 lat lub pełnią opiekę nad osobą zależną. Wysokość refundacji ustalana jest co roku, zgodnie z obowiązującymi w GUP zasadami realizacji programów rynku pracy.



TY TEŻ MASZ TALENT

Wiemy, jak pomóc Ci odkryć wszystkie mocne strony



Czy wiesz, że...

Centrum Rozwoju Talentów organizuje spotkania ze znanymi sportowcami, przedsiębiorcami, celebrytami i osobami, które dzielą się swoją receptą na sukces oraz doświadczeniem w zakresie wykorzystywania własnych talentów w życiu zawodowym. Udział w warsztatach jest bezpłatny.

Wybierz pracę, którą kochasz, a nie będziesz musiał pracować nawet przez jeden dzień w swoim życiu. Któż nie zgodziłby się ze słynną sentencją Konfucjusza, w końcu każdy chciałby pracować w zawodzie, który daje satysfakcję i odpowiada naszym predyspozycjom. Nie jest to jednak proste. Wymaga rzetelnej oceny zarówno mocnych, jak i słabych stron. Jeśli to potrafisz - doskonale, a jeśli nie, to zapraszamy do **Centrum Rozwoju Talentów**. Tutaj pomożemy Ci zdiagnozować predyspozycje zawodowe, określimy Twój potencjał, a także wskażemy możliwości dalszego rozwoju. Centrum podzielone jest na trzy strefy. Pierwsza to Akademia Kariery. Tutaj doświadczeni doradcy prowadzą Cię przez labirynt własnych możliwości i pomagają odkryć unikalne zdolności. Akademia to także specjalistyczny coaching kariery i zajęcia w ramach doradztwa relacyjnego w zakresie identyfikacji i analizy ta-

lentów, potencjału zatrudnieniowego, planowania rozwoju oraz dokonywania zmian w obszarze zawodowym. Z kolei strefę Rozwoju Osobistego stworzono dla bezrobotnych zarejestrowanych w Gdańskim Urzędzie Pracy. Poszukujący nowego zatrudnienia mogą się tu nauczyć, jak stać się kandydatem na wagę złota, a także doskonalić umiejętności aktywnego poszukiwania pracy i uzyskać pomoc w rozwoju zawodowym. Ofertę zamyka Młodzieżowa Kraina Talentów. Wspiera ona uczniów w rozpoznawaniu mocnych stron i pomaga wybrać właściwą ścieżkę kariery. Strefa nie tylko rozbudza u młodego pokolenia zainteresowanie posiadanymi umiejętnościami, ale i aktywnie angażuje w ten proces szkoły, nauczycieli i rodziców. Dokładniejsze informacje można znaleźć na stronie centrumtalentow.pl, a także na facebookowym profilu CRT.



SZUKAJ PRACY LOKALNIE

Jobmapa.pl to serwis internetowy, dzięki któremu możesz szukać pracy blisko domu



Czy wiesz, że...

w kwietniu 2023 r. serwis internetowy jobmapa.pl zwyciężył w ogólnopolskim konkursie Skrzydła IT w Administracji w kategorii eUsługi dla obywateli.



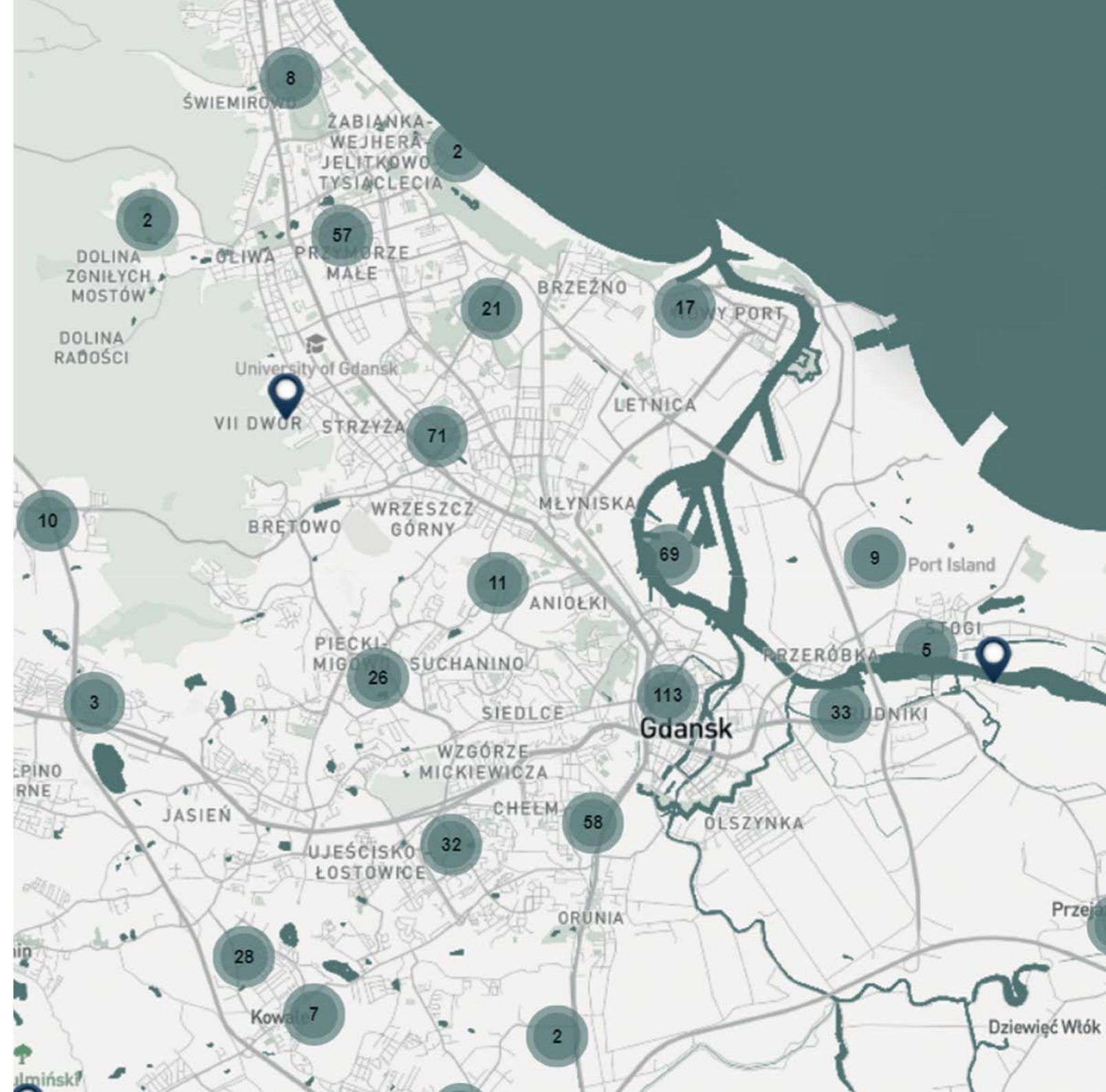
To, co wyróżnia aplikację GUP od innych portali rekrutacyjnych, to możliwość wyszukiwania i przeglądania ofert pracy za pośrednictwem interaktywnej mapy całego Trójmiasta. Serwis wyświetla dziennie od blisko 900 do nawet 1 300 propozycji zatrudnienia. Pochodzą one z różnych źródeł. Większość z nich to ogłoszenia zarejestrowane w Gdańskim Urzędzie Pracy, sporo jest jednak ofert zgłoszonych do Pomorskiego Kuratorium Oświaty, Urzędu Służby Cywilnej, Urzędu Miejskiego w Gdańsku, a także instytucji i jednostek podległych pod miejski magistrat. Na jobmapie ogłoszenia publikują również inne urzędy pracy (w Gdyni, Kartuzach, Malborku, Nowym Dworze Gdańskim i Tczewie), dzięki czemu serwis ma niemal metropolitalny charakter. Korzystanie z aplikacji jest łatwe. Na interaktywnej mapie wyświetlane są dwa typy znaczników. Granatowa pinezka symbolizuje pojedynczą ofertę pracy. Można ją aktywować kliknięciem myszy, wówczas udostępnione zostaną infor-

macje nt. pracodawcy i stanowiska pracy. Z kolei zielony okrąg z cyfrą to klaster symbolizujący większą liczbę ofert znajdujących się na danym obszarze. Można je przeglądać klikając w klaster lewym przyciskiem myszy bądź zwiększając stopień przybliżenia mapy.

Aplikacja umożliwia także poszukiwanie ofert pracy wg określonych w słowniku dzielnic Gdańska, branż lub poprzez wpisanie nazwy zawodu w polu wyszukiwania. Przefiltrowane w ten sposób ogłoszenia zostaną następnie wyświetlone w postaci listy.

Raporty wynagrodzeń

Ważną funkcjonalnością projektu jest Raport Wynagrodzeń. Narzędzie umożliwia sprawdzenie wysokości wynagrodzenia oferowanego przez pracodawców w poszczególnych zawodach. Codziennie aktualizowane dane pochodzą z ponad kilkudziesięciu tysięcy ofert pracy zgłoszonych do urzędów pracy na terenie całego kraju.



ZDOBYWAJ DOŚWIAD- CZENIE I KWALIFIKACJE

a my zajmiemy się resztą

Osoby bezrobotne kierowane przez urząd pracy na staż lub szkolenie mają zapewnione nie tylko wysokie stypendium, przez cały okres trwania stażu lub szkolenia, w wysokości 120% zasiłku dla osób bezrobotnych.

Dodatkowo gdy staż lub szkolenie odbywa się poza miejscem zamieszkania osoby bezrobotnej, może się ona ubiegać w GUP o zwrot poniesionych kosztów przejazdu komunikacją zbiorową (autobusy miejskie, tramwaje, pociągi SKM i PKM). Wysokość takiej refundacji ustalana jest co roku, zgodnie z obowiązującymi zasadami realizacji programów rynku pracy. Warunkiem uzyskania wsparcia jest składanie do urzędu pracy co miesiąc wypełnionego wniosku rozliczeniowego (druk można pobrać ze strony internetowej www.gdansk.praca.gov.pl), a także biletu miesięcznego (oryginał) lub uwierzytelnionej kserokopii Karty Miejskiej. W przypadku osób odbywających szkolenie lub staż przez niecały miesiąc, refundacja będzie mogła zostać wypłacona na podstawie przedłożonego do GUP wniosku rozliczeniowego oraz biletów jednorazo-

wych (oryginały) odzwierciedlających dzienną kwotę i trasę przejazdu z miejsca zamieszkania do miejsca odbywania stażu lub szkolenia.

W obu przypadkach zwrot kosztów dokonywany jest na wskazany rachunek bankowy.

Refundacja kosztów przejazdu nie jest natomiast dokonywana na podstawie kosztów poniesionych na przejazd własnym lub użyczonym środkiem transportu.

E-URZĄD PRACY

Nowoczesne technologie w służbie zatrudnienia

Rozwój nowoczesnych narzędzi komunikacyjnych to jeden z priorytetów Gdańskiego Urzędu Pracy. Cyfrowa rewolucja rozpoczęła się już w 2009 roku, kiedy to uruchomiliśmy elektroniczny system zgłoszenia do rejestracji przez Internet. Dziś możliwości jest już zdecydowanie więcej. **Łącznie do dyspozycji naszych klientów jest kilkadziesiąt e-formularzy**, za pośrednictwem których można m.in. zgłosić podjęcie pracy, zapisać się na szkolenie lub złożyć wniosek o wydanie zaświadczenia. Listę wszystkich cyfrowych druków można znaleźć na stronie www.gdansk.praca.gov.pl/uslugi-elektroniczne.

Za pośrednictwem naszego serwisu [www](http://www.gdansk.praca.gov.pl) można również sprawdzić m.in. status wniosku o dotację na założenie działalności gospodarczej, datę wizyty u doradcy klienta oraz wyszukiwać oferty pracy na mapie Trójmiasta. Rozwijamy także inne narzędzia. W siedzibie GUP do dyspozycji bezrobotnych są stanowiska komputerowe z bezpłatnym dostępem do Internetu, multimedialne telebimy z ofertami pracy, infokiosk oraz stanowisko do potwierdzania Profilu Zaufanego.

Duży krok postawiliśmy też w zakresie bezpośredniej komunikacji. Od kilku lat aktywnie działamy w mediach społecznościowych, będących platformą wymiany spostrzeżeń oraz sugestii dotyczących działalności GUP.

DOSTĘP DO INTERNETU

Oferujemy bezpłatny dostęp do komputera połączonego z Internetem. Dzięki temu możesz przygotować swoje dokumenty rekrutacyjne w wersji elektronicznej, a także wysłać je bezpośrednio na adres mailowy pracodawcy. Uzyskujesz też dostęp do narzędzia, za pomocą którego możesz przeglądać oferty pracy znajdujące się na różnych serwisach rekrutacyjnych.

TELEBIMY Z OFERTAMI

Każdego miesiąca pozyskujemy dla Ciebie setki nowych ofert pracy. Każdą z nich możesz sprawdzić w urzędzie. Pomogą Ci w tym nasze nowoczesne telebimy. Dzięki nim dowiesz się, na jakie stanowiska aktualnie rekrutują pracodawcy, jakie wymagania muszą spełnić kandydaci, a także bezpłatnie wydrukujesz interesujące Cię ogłoszenia.

E-FORMULARZE

Nie masz czasu na wizytę w urzędzie? Skorzystaj z e-formularzy, jakie udostępniamy na naszej stronie internetowej. Bez wychodzenia z domu m.in. możesz zarejestrować się jako osoba bezrobotna, zgłosić podjęcie pracy lub założenie działalności gospodarczej, a także zapisać się na szkolenie lub złożyć wniosek o wydanie zaświadczenia.

eGIEŁDY PRACY

Giełdy pracy to grupowe spotkanie osób poszukujących zatrudnienia z pracodawcą. Podczas wydarzenia osoba odpowiedzialna za rekrutację przedstawi firmę, warunki pracy i wymagania stawiane kandydatom. Z kolei bezrobotni mają swobodną możliwość zadawania pytań dot. oferowanego stanowiska. W GUP tego typu spotkania mogą się odbywać wirtualnie, za pośrednictwem popularnej platformy ZOOM.

WYSZUKIWARKI WNIOSKÓW I WIZYT

Złożyłeś wniosek o wsparcie finansowe na założenie firmy lub masz umówioną wizytę u doradcy klienta? Zarówno termin spotkania z doradcą, jak i status wniosku o dotację sprawdzisz w wyszukiwarce na stronie www.gdansk.praca.gov.pl. Status pozostałych spraw możesz śledzić w naszym Biuletynie Informacji Publicznej (www.bip.gup.gdansk.pl/menu-przedmiotowe/twoja-sprawa-w-urzedzie).

SOCIALMEDIA

Państwa opinia jest dla nas bardzo ważna. Dlatego aktywnie działamy w popularnych mediach społecznościowych. Liczymy na spostrzeżenia dotyczące naszej bieżącej działalności, a także ewentualne propozycje dotyczące przyszłych działań, jakich od nas oczekujecie. Można nas znaleźć m.in. na Facebooku oraz YouTube.

POMOC SPECJALISTY

Twoje problemy są dla nas ważne

Część osób, które ponownie muszą znaleźć swoje miejsce na rynku pracy, przeżywa poważne załamania nerwowe, inni popadają w różnego rodzaju uzależnienia. Niekiedy problemy te są na tyle poważne, że skutecznie uniemożliwiają powrót do aktywności. Dlatego w Gdańskim Urzędzie Pracy osobom zmagającym się z tego typu trudnościami oferowana jest pomoc w postaci konsultacji specjalistycznych. W trakcie spotkań, z dala od „urzędowego” zgiełku, w bezpiecznej i gwarantującej anonimowość atmosferze, doświadczony specjalista dokonuje profesjonalnej diagnozy trudności adaptacyjnych, a następnie opracowuje listę zaleceń dotyczących dalszego postępowania z ewentualnym wskazaniem konkretnych, zewnętrznych instytucji pomocowych. Oprócz profesjonalnej diagnozy dodatkową, niezwykle ważną wartością udziału w sesji jest często niedoceniana możliwość zwykłej rozmowy, podzielenia się swoim problemem z inną osobą. Pomaga to w przezwyciężeniu poczucia osamotnienia i bezsilności.

Udział w sesji może wziąć każdy bezrobotny, jednak ostateczny dobór osób leży w gestii doradców zawodowych.



Czy wiesz, że...

do spotkań z psychotraumatologiem kierowane są osoby, które wykazują pierwsze objawy depresji, uzależnienia, wypalenia zawodowego lub innych problemów natury psychicznej, uniemożliwiających powrót do aktywności zawodowej. Same spotkania organizowane są obecnie w Centrum Rozwoju Talentów Gdańskiego Urzędu Pracy (al. Grunwaldzka 472d – budynek Olivia Six) co wtorek między godziną 8 a 14, pojedyncza sesja trwa ok. 60, a każdy bezrobotny może wziąć w nich udział maksymalnie cztery razy.





Gdański
Urząd Pracy

Katalog usług klienta indywidualnego

Gdański Urząd Pracy
ul. Lastadia 41
80-880 Gdańsk

tel. /58/ 743-13-02
www.gdansk.praca.gov.pl
kancelaria@gup.gdansk.pl